



Curso Terapeuta Ayurvédico

Primer Nivel
Consultor en Salud Natural
y Practicante de Abhyanga

Dirección y coordinación: Dr. Carlos Chesta

PROGRAMA ANALÍTICO

Introducción	<ul style="list-style-type: none"> • Historia del Ayurveda • Filosofía de la Ayurveda (Shad Darshan)
Bases del Ayurveda	<ul style="list-style-type: none"> • Conceptos básicos del Ayurveda, Panchamahbhutas, Gunas y Tridosha Siddhanta • Agni, la digestión. Ama, las toxinas de la indigestión ; Prana, Tejas y Ojas, los Doshas sutiles • El Biotipo Ayurvédico (Prakriti), la base para entender quiénes somos • Anatomía del Ayurveda (Rachana Sharira). Las 7 capas de tejidos (Sapta Dhatus). Los 15 sub-doshas. Canales y sistemas fisiológicos del cuerpo (Srotas) • Fisiología desde el Ayurveda (Kriya Sharira)
El proceso de Salud, su promoción y mantenimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Concepto de salud en Ayurveda • Medidas de higiene y Rutinas de Prevención (Swastha Vritta) • Hábitos diarios (Dinacharya); Hábitos Estacionales (Ritucharya); Conducta de vida (sadvritta) • Alimentación saludable (Ahara Vidhi Ayatana). Recetas con alimentos (Bhaisajya Kalpana)
Desequilibrios y su Diagnóstico Nidana y Vikriti Vijñana	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción a la comprensión de la causa de los desequilibrios y su diagnóstico en Ayurveda. Los 5 métodos diagnósticos • Entendimiento de la Vikriti. La patogénesis • Evaluación de los desequilibrios (síntomas) desde el punto de vista ayurvédico • Comprensión de la mente junto a Sattva, Rajas y Tamas a través de Ayurveda (Psicología Ayurvédica). La mente y las tendencias; Manovahasrotas y Manas Prakriti. • Ingreso del cliente y consulta; evaluación constitucional. Los principales procedimientos de diagnóstico del Ayurveda: el pulso, examen de la lengua y el análisis de la cara.
Métodos de Equilibrio en Ayurveda Chikitsa	<ul style="list-style-type: none"> • Principios de terapéutica en el Ayurveda. Cómo crear un programa personalizado de vida como Consultor en Ayurveda • Introducción a la Materia Médica del Ayurveda (Dravyaguna); cómo Trabajar con hierbas y especias ayurvédicas dentro de los protocolos terapéuticos • Los seis sabores del Ayurveda (Shad Rasa), el proceso de la digestión. Recomendaciones dietéticas en equilibrio y desequilibrio; combinaciones de alimentos, uso de especias. • Las Terapias usadas en el Ayurveda (Shamana y Shodana) • Los métodos de Oleación (Snehana); el Abhyanga, la base de las terapias del Ayurveda • Utilidad, Indicaciones y contraindicaciones del Abhyanga • Cómo mantener limpio nuestro cuerpo en cada temporada estacional • Yoga y Meditación



ASOC. ARGENTINA
 DE SALUD NATURAL
 Y AYURVEDA



Con el Aval de:
 Embajada de India



En cooperación con
 AIP Research
 Foundation,
 Coimbatore India.