



# Curso Terapeuta Ayurvédico

**Primer Nivel**  
**Consultor en Salud Natural  
y Practicante de Abhyanga**

**Dirección y coordinación: Dr. Carlos Chesta**

**DURACIÓN: 10 meses.**  
Comienza en Marzo 2015

**DÍAS Y HORARIOS:**  
Viernes cada 2 Semanas. De 17 hs. a 21.00 Hs.

**HABILITACIÓN:**  
Al finalizar este nivel, el alumno está habilitado a continuar con el segundo año de estudio en alguna de sus tres variantes (Terapeuta avanzado en Ayurveda, Digitopuntor ó Nutricionista Ayurvédico.)

**Lugar: Ov Lagos 55 bis / Rosario, Argentina.**  
**Informes e inscripción: Tel: (+54 +341) 541 6918**  
**Mail: ayurvedarosario@hotmail.com**  
**www.centrosaludvital.com.ar**

#### OBJETIVOS

En el curso aprenderemos a entender y vivenciar el concepto de la salud natural desde el punto de vista de la milenaria ciencia del ayurveda.  
Comprenderemos cómo las fuerzas de la naturaleza en nuestro cuerpo conocidas como doshas manejan nuestra fisiología, estado de bienestar y estados de ánimo.  
Entenderemos cómo estas fuerzas son influenciados por las estaciones, por los diferentes horarios del día además de distintas situaciones emocionales y actitudes de vida erróneas y cómo finalmente se desequilibran y generan la enfermedad.  
Exploraremos los distintos métodos de equilibrio del ayurveda para recuperar, mantener y promover la salud.  
En este nivel de estudio nos enfocaremos especialmente en aprender cuál es el estilo de vida adecuado para cada persona, la dieta saludable, el uso de especias en la cocina y sus beneficios, las rutinas recomendadas en ayurveda para mantener la salud y finalmente aprenderemos en profundidad la técnica del abhyanga para poder realizarlo con fluidez.  
El curso es teórico práctico con clases presenciales y prácticas y por internet desde India. Al final del cursado se entregará certificado de asistencia al curso.

**Con la participación del  
Dr. Ram Manohar desde India**



Con el Aval de:  
Embajada de India



En cooperación con  
AVP Research  
Foundation,  
Coimbatore India.



ASOC. ARGENTINA  
DE SALUD NATURAL  
Y AYURVEDA